

- IMPACTO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD FISICA EN PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES

- El incremento de la población ha generado también el aumento de los trastornos mentales graves entre ellos la Esquizofrenia o la Manía-Depresión, las personas que las padecen están entre las más marginadas de nuestra sociedad.



- Las consecuencias a menudo se extienden más allá de los síntomas directos de la enfermedad y afectan el bienestar social y económico de las personas y todos los aspectos de su vida.



- Las personas con enfermedades mentales a menudo están aisladas de sus familiares y amigos, también puede afectar sus perspectivas de trabajo, así como conseguir y retener empleo permanente.



- Enfrentan discriminación continua basada en el temor a la enfermedad mental. La separación de la atención de la salud física y la salud mental a menudo fragmentada la atención que se ofrece a éste grupo de personas.



- Estos factores a menudo causan que las personas no reciban la atención adecuada en relación con la totalidad de sus necesidades.



VISIÓN GENERAL DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

- Los trastornos de la salud mental (psiquiátricos) comprenden las alteraciones del pensamiento, de las emociones y del comportamiento.



- Estos trastornos están causados por complejas interacciones entre las circunstancias físicas, psicológicas, socioculturales y hereditarias.

- La Clasificación Internacional de la Enfermedad, 9.^a revisión, Modificación Clínica (ICD-9-CM), un libro publicado por la Organización Mundial de la Salud, utiliza categorías diagnósticas similares a las del DSM-IV. (Libro publicado por la Asociación Psiquiátrica).

- Esta similitud sugiere que el diagnóstico de las enfermedades mentales específicas se está haciendo de una forma más consistente y estandarizada en todo el mundo.

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

- Historia clínica, entrevista clínica y aplicación de pruebas Psicológicas.
- Técnicas de Neuroimagen :
- Tomografía computadorizada (TC), resonancia magnética (RM) y tomografía de emisión de positrones (TEP), un tipo de gamma grafía que mide el flujo sanguíneo en áreas específicas del cerebro.

Sistema nervioso



- Estas técnicas de imagen se están utilizando para representar la estructura y la función cerebrales en personas con comportamientos normales y anormales, proporcionando así a los científicos un mayor conocimiento acerca de cómo funciona el cerebro humano, con y sin enfermedades mentales.



- Estas investigaciones, que han logrado diferenciar un trastorno psiquiátrico de otro, han conducido a una mayor precisión en el diagnóstico.

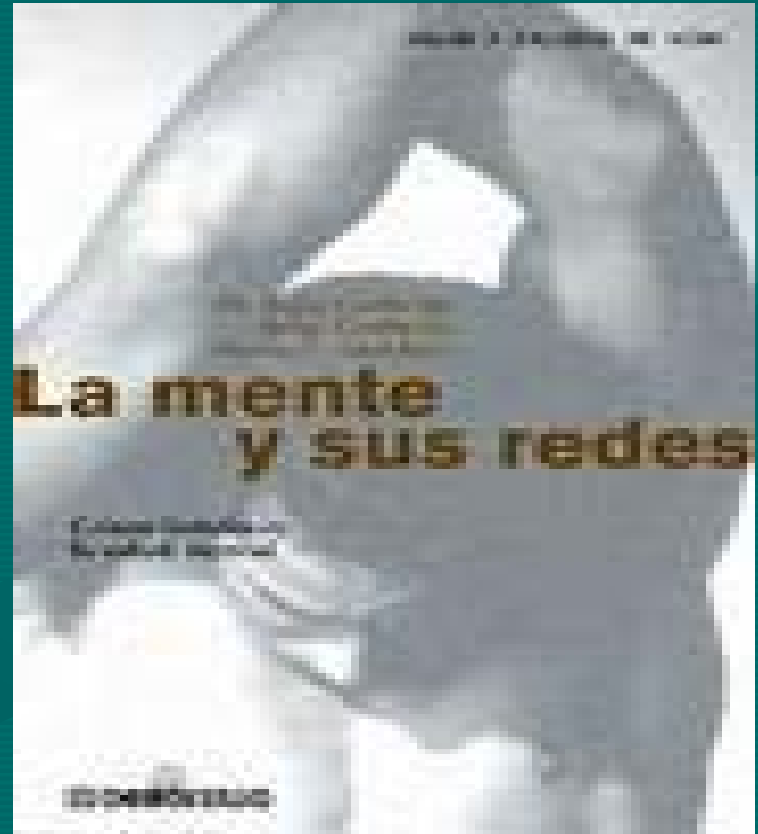
TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES

- Tratamientos psiquiátricos se dividen en dos categorías: **somáticas o psicoterapéuticas.**
- Tratamientos somáticos: Incluyen las terapias farmacológicas y electro convulsivas.

- Tratamientos psicoterapéuticos: Incluyen la psicoterapia (individual, de grupo o familiar), las técnicas de terapia del comportamiento (como los métodos de relajación y la hipnosis) y la hipnoterapia.



- Muchos trastornos psiquiátricos requieren, para su tratamiento, una combinación de fármacos y de psicoterapia. En el caso de los trastornos psiquiátricos mayores, gran parte de los estudios sugieren tratamientos que comprendan tanto fármacos como psicoterapia, lo que resulta más eficaz que cualquiera de ellos utilizados aisladamente.



Características de la psicoterapia

- Empatía y aceptación de las dificultades de la persona.
- Una explicación para el sufrimiento de la persona y un método para aliviarlo.
- Información acerca de la naturaleza y el origen de los problemas de la persona y la sugerencia de posibles alternativas para tratarlos.



- Un reforzamiento de las expectativas de curación de la persona a través de una relación confidencial de confianza con el terapeuta.
- Un aumento del conocimiento de las emociones personales que permita un cambio en la actitud y el comportamiento.



POBLACIÓN DE ENFERMEDADES MENTALES A NIVEL MUNDIAL

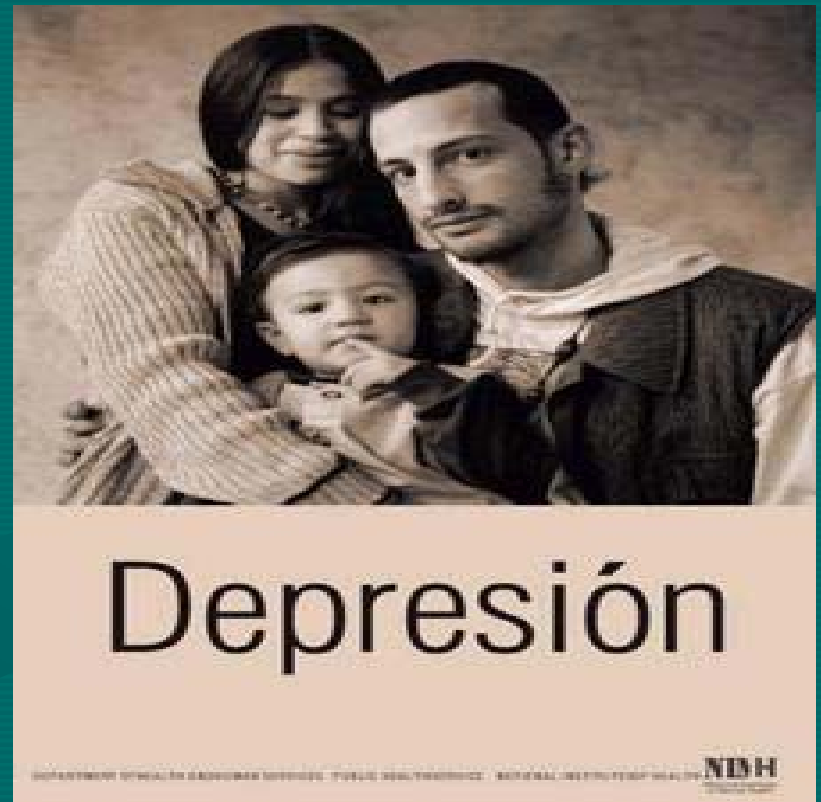
- La salud mental ha cobrado un gran auge en nuestro país como un gran problema. Los trastornos mentales, en la actualidad, mundialmente se estima que 450 millones de personas sufren de alguna forma de trastorno mental o cerebral.

POBLACIÓN DE ENFERMEDADES MENTALES EN MÉXICO

- En nuestro país según cifras de la Secretaría de Salud, 15 millones de personas tienen alguna enfermedad mental.

- Según resultados de la Primera Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México (ENEP) -publicada en el 2003- el 28.6% de la población presentó algunos de los 23 trastornos de la CIE alguna vez en su vida, el 13.9% lo reportó en los últimos 12 meses y el 5.8% en los últimos 30 días. Lo anterior quiere decir que, alrededor de seis de cada 20 mexicanos presentaron trastornos psiquiátricos alguna vez en la vida.

- Las enfermedades mentales más comunes en la población mexicana, según este estudio son las siguientes:
- Depresión (Entre el 7 y el 10 % de la población)
- Trastorno Bipolar (1.6% de la población)
- Esquizofrenia (1% de la población)



- Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
 - (Entre el 5 y el 6 % de la población entre 6 y 16 años)
- Demencia a la que son susceptibles de padecer más de medio millón adultos mayores de 65 años.



UN MILLÓN EN MÉXICO PADECE ESQUIZOFRENIA BIPOLAR

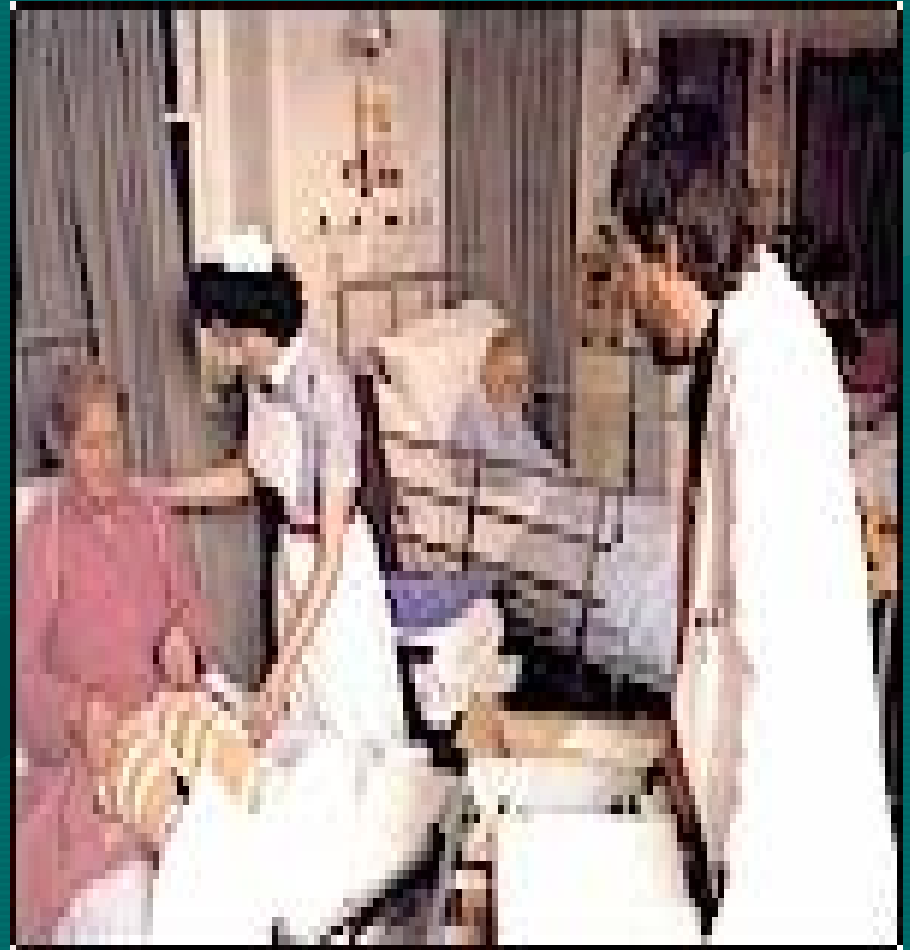
- Médicos del Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino, refieren que “las estadísticas mexicanas, no están alejadas de lo que pasa en el mundo, hablan de aproximadamente un 30 por ciento de la población” afectada por problemas de depresión.



- Esto ha generado un alza notable en el número de suicidios. Tan solo en el Distrito Federal, el año pasado se registraron mil 300 suicidios.
- Especialistas comentan que se estima que en la población adolescente se ha triplicado el número de suicidios.



- En el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino se registran al año 13 mil consultas de emergencia.
- Lo más importante en estos padecimientos, como en muchos otros, es su oportuna detección para un tratamiento adecuado y eficaz.



EL SUICIDIO - UNA CONSECUENCIA DE LA ENFERMEDAD MENTAL

- Actualmente fallecen en la Unión Europea unos 58,000 ciudadanos al año por causa de suicidio, cifra que supera las muertes anuales por accidentes de tráfico (50,700).



- La enfermedad mental puede conducir al acto o al intento de suicidio. Hasta el 90 % de los casos de suicidio presentan antecedentes de trastornos psíquicos, a menudo de depresión.



MORTALIDAD

- Los estudios sobre mortalidad han demostrado que el riesgo de muerte de los pacientes de primer ingreso a hospitales psiquiátricos en todo el mundo, es 10 veces más que la población en general.



- Se dice que hasta antes de 20 años de edad las personas con alguna psicosis tienen una esperanza de vida 70% menor de aquellas que no la padecen

SALUD MENTAL Y FÍSICA

- Cada vez se conoce mejor la estrecha relación que existe entre la salud mental y la salud física. Por ejemplo, el dolor de espalda es consecuencia en muchos casos de algún tipo de trastorno psíquico, mientras que la depresión constituye un factor de riesgo para las enfermedades coronarias.



- Por el contrario, las personas que padecen enfermedades largas o crónicas o discapacidades físicas suelen verse casi siempre más afectadas por depresiones graves que la población general.



- Asimismo, la presencia de un desorden mental añadido a un problema físico (comorbilidad) se asocia a una observancia insuficiente del tratamiento y peores resultados.

Por atención de la salud física nos referimos :

- Atención médica por nuestros problemas de salud física
- Vigilancia de los efectos secundarios físicos de los medicamentos antipsicóticos



- Promoción de un estilo de vida saludable, incluidos ejercicio y una dieta nutritiva
- Atención dental, de la vista y la audición

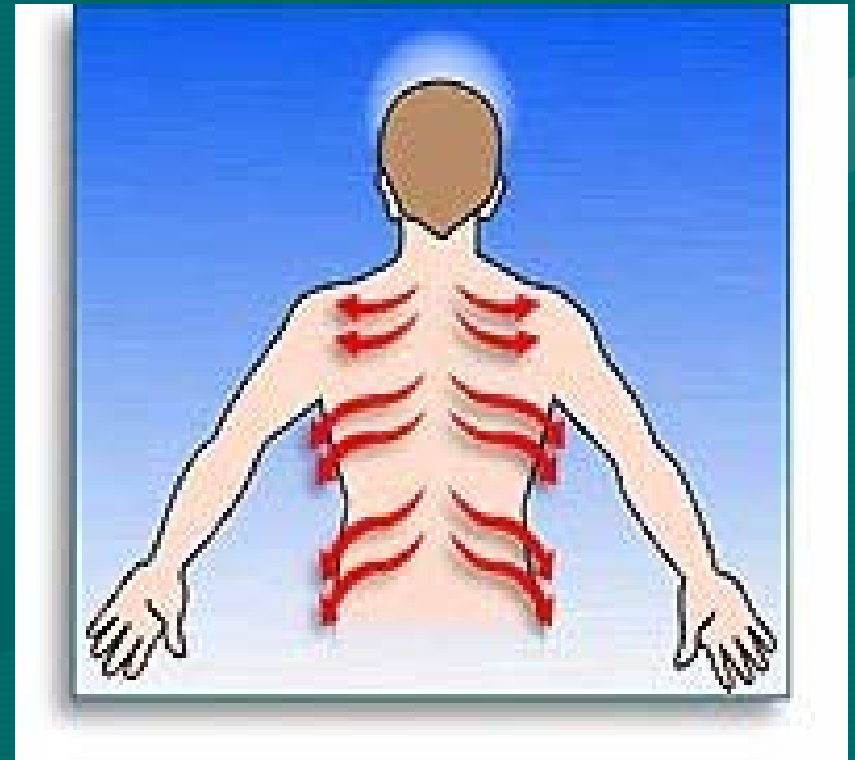


Los exámenes físicos deben incluir :

- Medición del peso y de la presión arterial.
- Citas con el dentista y el oftalmólogo.
- Detección de Diabetes y Cáncer.
- Vigilancia de los pulmones y el corazón.
- Detección y monitoreo de los efectos secundarios de los medicamentos.



- Las personas con una enfermedad mental grave tienen el mismo tipo de problemas que cualquiera, pero además pueden sufrir de otros problemas físicos debido a :
 - Efectos secundarios de los medicamentos
 - Problemas relacionados con el tabaco

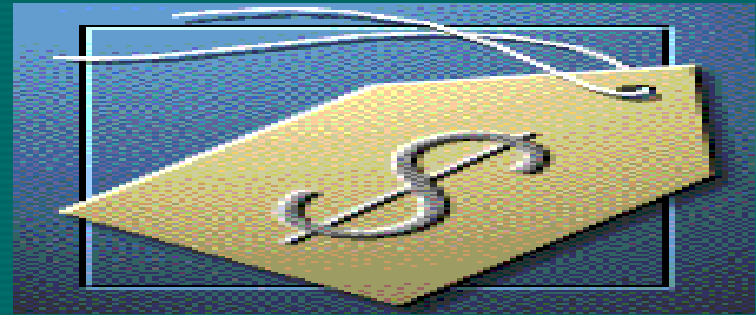


- Abuso de sustancias
- Dieta poco saludable
- Falta de ejercicio
- Efectos de vivir en la calle y/o falta de higiene personal



COSTOS SOCIALES Y ECONÓMICOS DE LAS ENFERMEDADES MENTALES

- Los desordenes mentales no representan un problema únicamente para el sector sanitario. Además de sus consecuencias para los enfermos y sus familias, las enfermedades mentales repercuten en la sociedad y en su sistema económico, educativo, penal y judicial.



- Los problemas mentales se sitúan entre las tres primeras causas de ausentismo laboral y constituyen uno de los principales motivos de jubilación anticipada e incapacidad permanente. Se calcula que los costes económicos derivados de este tipo de enfermedades representan hasta el 3-4 % del producto interior bruto (PIB), debido fundamentalmente a la pérdida de productividad.

- Estigmatización, discriminación y derechos fundamentales – ayudar a las personas con discapacidad mental.
- .
- La OMS, menciona en sus proyecciones para el periodo comprendido entre 1990 y 2020 que la proporción de la carga mundial de morbilidad correspondiente a los trastornos mentales y cerebrales aumentará hasta un 15%.

RECURSOS INSTITUCIONALES

- Según datos de la Secretaría de Salud, las instituciones con recursos para otorgar servicio de hospitalización psiquiátrica en el país son 50, de las cuales, 35 son establecimientos públicos, 4 dependen del Instituto Mexicano del Seguro Social y el resto son instituciones del sector privado.

- Si bien, estos establecimientos tienen como función sustantiva la atención hospitalaria especializada, en la práctica han extendido su proyección en respuesta a la demanda de la población pero brindan una limitada oferta de servicios en enfermedades mentales.

RECURSOS FINANCIEROS

- Es de enfatizar que en México la salud mental recibe únicamente el 0.85% del presupuesto global de salud, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a todos los países destinar cuando menos un 10% de la totalidad de recursos asignados a este rubro.

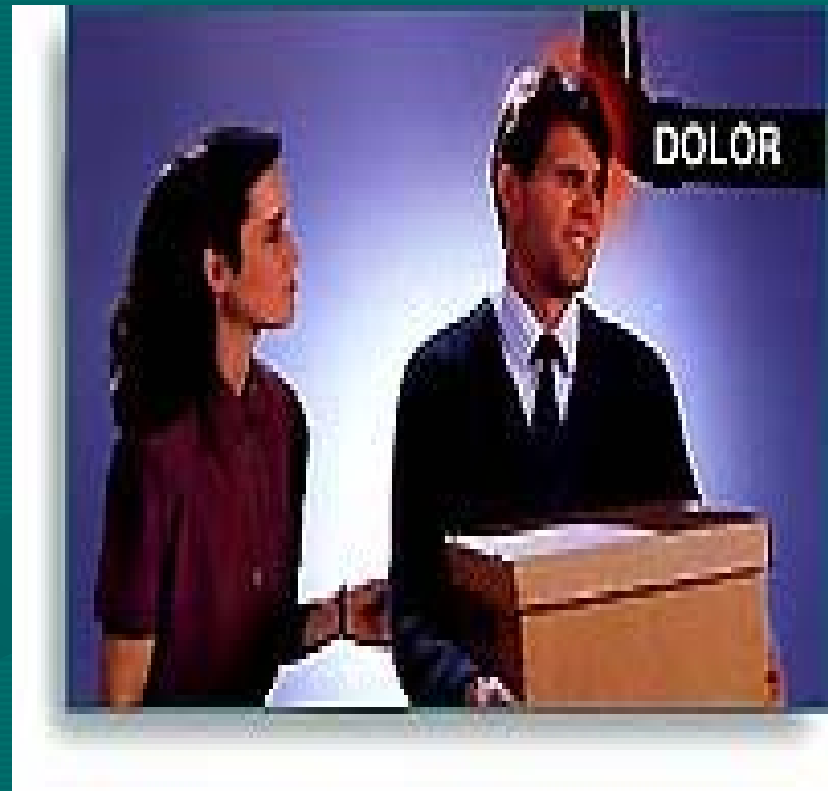
LAS ENFERMEDADES MENTALES EN LA SOCIEDAD

- El desarrollo de fármacos antipsicóticos eficaces ha hecho posible en las últimas décadas la aparición de una corriente favorable a sacar a los enfermos mentales de las instituciones psiquiátricas.



- Con el desarrollo de esta corriente de apertura, se ha puesto gran énfasis en considerar a la persona con una enfermedad mental como un miembro más de las familias y de las comunidades.

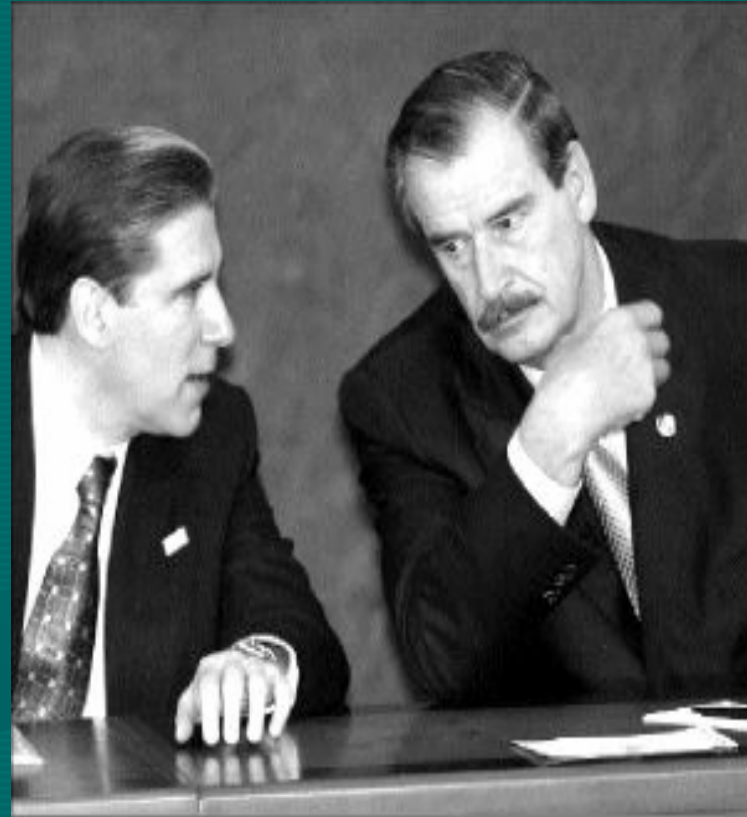
- Las investigaciones han demostrado que determinadas interacciones y del apoyo que reciben entre las familias y los pacientes pueden mejorar o empeorar su salud mental.



- En este sentido, se han desarrollado técnicas de terapia familiar que previenen en gran medida la necesidad del reingreso de los individuos con enfermedades mentales crónicas. Hoy en día la familia está comprometida más que nunca como un aliado en el tratamiento.

ASUNTOS LEGALES

- Propositiones de ciudadanos legisladores con punto de acuerdo para exhortar a la secretaría de salud que contemple en los recursos asignados para el ejercicio fiscal de 2006, por lo menos el 2.5 % del presupuesto global asignado al sector salud para la atención de las enfermedades mentales.



REINTEGRACIÓN SOCIAL

- En el marco de la tendencia actual a la reintegración social de los enfermos mentales, aumenta la presión para que su cuidado recaiga en la familia y la comunidad. El éxito de dicha estrategia depende en gran medida de las actitudes de la población al respecto y el apoyo que reciben de la familia.



Bibliografía

Dr. Lawrence C. Kolb, Dr. H. Keith H. Brodie. "Psiquiatría clínica, nueva editorial interamericana, 1985.

World Mental Health Day: la relación entre salud física y la salud mental "trastornos recurrentes", October 10 2004. (Revista).

[www.Wmhd.net](http://www.wmhd.net)

Imágenes

[www.Yahoo.Com](http://www.yahoo.com)

Galería multimedia de Microsoft

- 
- The background is a solid teal color. In the lower half, there is a faint, semi-transparent silhouette of two hands reaching towards each other, one from the left and one from the right, as if about to shake hands. The hands are rendered in a lighter shade of teal than the background.
- ELABORO:
 - PSIC. SANDRA P. GARCIA AURA